

제목: 국내 고혈압 환자의 임상적 특징에 대한 단면 조사 및 카나브정으로 약물 변경 시 만족도에 대한 연구의 중간 분석 (Interim Analysis) (Clinical Characteristics and Medication Satisfaction of Kanarb Tablet in Korean Hypertensive Patients: a Prospective, Cross-sectional and Open Label 8 weeks Switching Study; K-HEMS Study)

중앙보훈병원 이창훈

서론: 국내 고혈압 환자의 삶의 질에 대한 대규모 연구가 부족한 상황으로 역학조사를 통하여 고혈압 환자의 혈압조절, 삶의 질 및 약물 만족도를 조사하여 환자들의 혈압관리의 중요성과 치료목표 도달율을 높이는데 기여하고자 한다.

방법: 4 주 이상 본태성 고혈압으로 약물을 복용하는 20 세 이상 성인을 대상으로 질병의 중증도, 치료 약물에 대한 순응도, 만족도 및 삶의 질 현황을 조사하고, 이에 영향을 미치는 인구학적, 임상적, 질병 특성적, 치료적 요인을 파악하고 (STEP I), 현재 복용하고 있는 약물에 만족하지 못해 카나브정으로 변경이 이루어진 환자를 대상으로 처방 변경의 사유를 파악하고 투약 8 주 후 치료 효과, 만족도, 순응도의 변화를 조사한다 (STEP II).

결과: 총 12,691 명으로 (평균나이 61.4 세, 남:여 49.9:50.1%), 대도시에 거주하면서 (n=6,560, 53.98%) 고졸이상의 학력을 (n=6,615, 55.5%) 가지고 소득이 높지않은 (n=7,159, 59.89%) 평균 6 년 정도 이환기간을 가진 환자들이 포함되었다. 3,343 명이 (27.3%) 당뇨, 심근경색, 심부전, 심방세동, 뇌졸중, 만성신장질환을 동반질환으로 가지고 있었고 당뇨병이 2,251 명으로 (18.38%) 가장 많았다. STEP I 에서 약물에 대한 만족도가 낮아 STEP II 에 참여한 환자는 총 2,023 명으로 2 제 이하의 혈압약을 복용하는 환자들이 (87.5%) 대다수를 차지하고 있었고, 약물변경의 가장 큰 이유는 혈압강하 효과부족으로 나타났다 (76.42%). 약제 변경 후 환자들의 만족도 (V1 vs. V3, 4.0 vs. 5.4, $p<0.0001$), 약물순응도 (V1 vs. V3, 2.3 vs. 2.7, $p<0.0001$) 및 목표혈압 도달 (V1 vs. V3, 6.2.5 vs. 69.9%, $p<0.0001$)이 유의하게 개선되었다.

결론: 국내 고혈압 환자의 삶의 질에 대한 역학조사를 통해 환자들의 혈압관리에 대한 현 상황을 알 수 있었고 이를 통하여 향후 고혈압 환자관리 및 치료 목표 도달율을 높이는데 기여할 것으로 생각된다.